

平成 31 年 2 月 21 日（木） 13 時 30 分～ 15 時 30 分

「いきいき！わくわく百歳体操モデル拠点の報告会」

・東淀川区では、区役所地域包括ケア推進担当の方を中心に、現在実施されている百歳体操を軸にして、‘寝たきり・認知症・閉じこもり予防となる新たないきいき！わくわく百歳体操’を展開しています。医療・介護専門職だけでなく、地域の大学教員・葬儀社・管理栄養士等が百歳体操の前 30 分間お邪魔し、それぞれの専門性をいかし、認知症予防の体操・墓じまいの話など工夫をこらして地域との関わりを深めています。「集える居場所や見守りの場」として活動が広がっています。

今回は平成 30 年 11 月～ 2 月までのモデル 4 地域での活動発表会があり、多くの地域の方・医療介護関係者が集まりました。次年度は 14 地域にいきいき！わくわく百歳体操が広がります。

