

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 6 回 健 康 づ く り 教 室 の ご 案 内

薬は正しく服用して、初めて有効に作用します。では、正しく服用するということはどういうことなのでしょう。もちろん、正しい服用時間、服用方法、服用量を守ることは皆さんもご存じだと思いますが、それ以外にもいろいろあります。また、服用方法によっては逆に危険な場合もあるのです。説明書には「コップ一杯の水で服用して下さい」とか「湯冷ましのぬるま湯で服用して下さい」などの説明がありますが、すべて理由があります。その理由を実験しながらわかりやすく講義します。その他にも、薬の不思議など、目で見てもらって楽しく講義します。薬の難しい話はしませんが、楽しく皆さんで薬のことを考えていきましょう。

### 記

日時：**平成23年2月9日（水） 午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：**「薬を正しく、安全に飲みましょう」**

**東淀川区薬剤師会 会長 宮田 憲一 先生**

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお申込下さい。  
電話 6320-2226

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会  
参画：健康づくり区民会議