



# 東淀川区医師会

## 2019年度 心の健康教室のご案内

うつ病をはじめとする精神疾患は近年増加しております。私たちを取り巻く職場環境や老後の問題など現代都市社会がもたらした疾患とも考えられます。疾患の原因に目を向け医療を行うとともに、環境の改善も重要です。医療の一環としての音楽療法は精神科領域で効果が認められてきつつあります。チェロ、バイオリンなどの弦楽器は人間の音声に近いので不安を和らげてくれます。心身に悩みや不安を抱えている方のお役に立てればと思います。奮ってご参加下さい。

### 記

**日 時** 令和元年 11月13日(水) 午後2時~

**会 場** 東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7

**演 題** 『心の健康のための音楽療法』

東淀川区医師会 監事  
土屋医院 院長

土屋 和之 先生

プロヴァイオリニスト

佐藤 恵梨 氏

土屋医院 看護師

稻葉 涼子 氏



※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会まで  
お電話にてお申込下さい。

☎ 6320-2226

※入場は無料です。

※対象は東淀川区民（先着60名）です。



主催：東淀川区医師会