



## 平成30年度 心の健康教室のご案内

うつ病をはじめとする精神疾患の数は近年増加しております。人々を取り巻く職場環境や老後の問題など現代都市社会がもたらした疾患とも考えられます。疾患の原因に目を向け医療を行うとともに、環境の改善が重要です。医療の一環としての音楽療法は精神科領域で効果が認められてきつつあります。チェロ、バイオリンなどの弦楽器は人間の音声に近く抗不安作用による症状を改善する効果があります。心身に悩みや不安を抱えている方のお役に立てればと思います。奮ってご参加下さい。

### 記

**日時** 平成30年11月14日(水) 午後2時～

**会場** 東淀川区医師会館 3階講堂 (東淀川区豊新2-3-7)

**演題** 『心の健康のための音楽療法』

東淀川区医師会 議長  
土屋医院 院長

土屋 和之 先生

プロヴァイオリニスト

佐藤 恵梨 氏

土屋医院 看護師

稲葉 涼子 氏

**対象者** 東淀川区民 (先着60名)



参加ご希望の方は 事前に  
東淀川区医師会まで  
お電話にてお申し込み下さい。

☎ 6320-2226

入場は  
無料です

主催：東淀川区医師会

