東　淀　川　区　医　師　会
第２回健康づくり教室のご案内

高齢化が進む中、介護を受けたり、寝たきりにならずに健康寿命を全うしたいと願う方は多いと思います。

寝たきりにならないために、食生活をどのように気を付ければよいのか、ご一緒に考えてみましょう。奮ってご参加下さい。

記

日時：平成２８年５月１１日（水）午後２時～

会場：東淀川区医師会館　３階講堂　豊新２－３－７

演題：『寝たきりにならないために』

講師：東淀川区栄養士会　石川 真知子　氏

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。

電話　６３２０－２２２６

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会
参画：健康づくり区民会議