区の花「こぶし」

第38回 東淀川区 みんなの健康展

笑顔でいきいき　健康づくり

日時 平成27年10月17日(土)
午後1時～午後4時（入場は午後3時30分まで）

会場 東淀川区民ホール（区役所3階）
東淀川区保健福祉センター（区役所2階）

手話通訳あります

講師：宗　茂 氏
モントリオール、ロサンゼルスオリンピック
マラソン出場

テーマ
『走る世界から歩く世界へ』・
『自然治癒を高めるには』
（午後1時15分から）

抽選もお土産もあるよ！
数に限りがあります。

- 1等 空気清浄機　プラズマクラスター搭載 PM2.5対応
- 2等 抗菌・抗ウイルス・消臭　光触媒スプレー ルネキャット2本組
- 3等 携帯用救急セット

入場無料

お子さま向け スタンプラリー実施！
（小学生以下対象）

景品もあるよ！
※景品はなくなり次第終了です

塩分濃度測定

汁物50mlご持参ください。
普段食べている汁物の塩分濃度を
測定してみませんか？

キッズは
医師　歯科医師　薬剤師　消防士
の格好ができるよ！

ミニ消防車も来るよ！

- ●健康相談／内科、外科、小児科、婦人科、眼科、耳鼻科
- ●認知症相談
- ●産業医相談
- ●心臓検診／血圧測定、心電図
- ●補聴器の点検
- ●体力テスト・体脂肪測定（大阪体育大学）
- ●歯科相談
- ●フッ化物塗布
- ●技工物の展示
- ●8020表彰
- ●かかりつけ薬局
- ●おくすり相談コーナー
- ●薬分包機の実演
- ●キッズファーマシー（小学生対象）
- ●展示（消防署）
- ●生命を育む（助産師会）
- ●在宅医療相談コーナー（こぶしネット）
- ●『がんを知る展』（アフラック近畿総合支社）
- ●保健師コーナー『がんについて』
- ●精神保健福祉啓発コーナー『適正飲酒』
- ●献血／午前10時～午後4時
- ●生活環境コーナー『犬や猫の適正飼養や同行避難』
- ●食生活相談コーナー『バランスよく食べるには?』（栄養士会）
- ●楽しい食育コーナー『野菜たっぷり減塩生活』（五十三会）
- ●塩分濃度測定
- ●大阪ふれあい体操
- ●みんなで歌おう（あじさいの会）
- ●すぐできる小物づくり

気軽に医師・歯科医師、薬剤師に相談しましょう

主催／東淀川区医師会・歯科医師会・薬剤師会・東淀川区役所

＜協賛＞東淀川区地域振興会・社会福祉協議会・学校保健協議会・PTA協議会・東淀川消防署・淀川地域産業保健センター・アフラック近畿総合支社

東淀川区キャラクター
「こぶしのみのりちゃん」

回覧															