

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 5 回 健康づくり教室のご案内

2011年、厚生労働省は歯科口腔保健法を成立させて国民の歯の健康に対する意識の重要性を訴えています。近年における我が国の歯科保健衛生の進歩は目覚ましく、12歳児の齲蝕（虫歯）の罹患率の低下は著明で、WHOの目標レベルにまで低下しつつあります。しかしその反面、歯周病の有病率は依然として高い値を示しております。最近の歯周病の研究では、全身の慢性疾患（特に糖尿病）との係り合いが指摘されています。一生自分の歯で美味しく食事ができればこれほど素晴らしいものではありませんか？

日本歯科医師会の掲げる8020運動も約25年の歴史を刻みつつ現在も進行しております。今回、改めて歯の重要性を訴えてみたい！自分の健康は自分で守る！歯の健全も自分の責任！

### 記

日時：**平成26年9月10日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂** 豊新2-3-7

演題：『**体の健康はお口から**  
**～美しい丈夫な歯は 一生の宝物～**』

講師：**永目歯科医院・東淀川区歯科医師会**

**永目 誠吾 先生**

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会  
参画：健康づくり区民会議