



東淀川区医師会 令和 7 年度



循環器疾患対策セミナーのご案内

高血圧は心臓病や脳卒中などの重大な疾患と深く関わるため、日常的な管理が大切です。本講演では、生活習慣の改善を中心とした一次予防から、合併症の予防や再発防止を目的とした二次・三次予防まで、血圧管理の基本的な考え方を整理します。あわせて、2025年に改定される高血圧治療ガイドラインの要点にも触れ、健康寿命を延ばすために地域や家庭で実践できる工夫について、わかりやすくお話しします。奮ってご参加下さい。

記

日 時 令和7年 **12月10日** (水) 午後2時～

会 場 東淀川区医師会館 3階講堂 (豊新2-3-7)

演 題 「健康寿命をのばすヒント“血圧”を
見直してみませんか？」

東淀川区医師会 理事
よしかクリニック 院長

吉賀 正亨 先生

定 員 40名 (先着申込順)

申 込 区医師会までお電話にて

**参加無料
区民対象**

※マスク着用にご協力下さい。

主催：東淀川区医師会
電話 06-6320-2226