

東 淀 川 区 医 師 会

第 4 回 健康づくり教室のご案内

健康で長生きするために、しっかり栄養を摂ることと病気をきちんと治療することはすごく大切です。栄養は食事から摂るのが一番ですが、足りない栄養素を健康食品から摂られている方も多くおられます。

健康食品の中には薬との相性が良くない物があります。健康食品の選び方、相性の悪い組み合わせにならないようにするやり方を知り、実践していただくためのコツをお教えします。

記

日時：令和5年 **10月12日** (木) 午後2時～

会場：東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7

演題：『**健康食品と薬**
両方と上手につきあう方法』

講師：東淀川区薬剤師会 副会長

エルシー薬局 吉岡 幸洋 先生

対象：東淀川区民

※入場は無料です。

※マスクを着用してご参加下さい。

※必ず**事前**に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。☎6320-2226